

# La vie tout en reliefs d'Isabelle Amschwand



Quand cette Fribourgeoise de 56 ans ne fait pas bénéficier ses clients de son expertise en matière de prévoyance professionnelle et de gouvernance, elle sillonne sans relâche les chemins montagneux de Suisse et d'ailleurs. Rencontre avec une femme de défis qui a souvent atteint des sommets, au propre comme au figuré.

L'ivresse, Isabelle Amschwand ne la trouve pas seulement sur les sommets. Elle apprécie en effet la montagne à toutes ses altitudes, sous toutes ses formes. De la randonnée à pied ou à ski – elle dit elle-même être née sur des lattes – aux tours combinés en haute montagne, des endroits désertiques au Groenland, en passant par la Mongolie et les reliefs d'Afrique. Et cela depuis toujours...

«Être dehors, sentir les éléments et découvrir les grands espaces représente pour moi une source de fascination qui me ramène à mon enfance dans les Préalpes fribourgeoises. On peut dire que je suis tombée dedans quand j'étais petite», détaille celle qui a créé en 2009 Astia SA, société qui s'est donnée pour mission de représenter, à titre indépendant, les institutions publiques, les entreprises et les dirigeants dans leur fondation de prévoyance et dans leur volonté d'autonomie, d'évolution et de gouvernance.

Isabelle Amschwand redonne incontestablement vie à ce slogan des années 1990 qui voulait que «la montagne, ça vous gagne». Au point de s'être installée (à titre privé et professionnel) l'an dernier à Andermatt, dans le canton d'Uri. «Après avoir vécu à Châtel-St-Denis et à Steffisburg, dans l'Oberland bernois, donc toujours à proximité des montagnes, me voici en Suisse centrale, région où je m'étais déjà rendue pour pratiquer l'escalade. Aujourd'hui, l'occasion m'est donnée de découvrir des paysages montagneux que je connais moins. Dans le canton d'Uri, bien évidemment, mais aussi à Glaris, dans les Grisons, à seulement 10 minutes, et dans le Tessin, qui est à 20 minutes.» Des sentiers et des pistes qu'elle compte bien découvrir avec son «partenaire de route préféré», à la vie comme à la montagne: son mari Fabian Amschwand, qui est aussi son associé chez Astia SA.

### Dans l'instant présent

Que lui apportent ces terres en pente plus ou moins douce? Isabelle Amschwand répond avec une liste d'arguments longue comme une cordée dont on peinerait à voir celui qui ferme la marche: une magnifique énergie; des moments de partage intenses avec mes partenaires de route; l'opportunité de vivre l'instant présent; la possibilité de prendre confiance en soi et en l'autre; l'occasion d'oser et de le faire de la manière la plus maîtrisée possible, le risque résiduel faisant partie de la vie; une façon de rester pragmatique, calme et orienté solution; et la constitution d'une galerie de souvenirs aussi incroyables qu'inoubliables. «Il y en a déjà tellement», note-t-elle.

«Parmi les meilleurs, je pourrais citer, en Suisse, la traversée du Weisshorn (arête nord et est). En revanche, comme j'ai toujours eu beaucoup de chance lors de mes 42 années de pratique en montagne, les déceptions ont été peu nombreuses. J'ai peut-être vécu mes situations les plus compliquées en Arctique, entre tempêtes, températures très basses et glace qui se fissure. Pour moi, le plus difficile à vivre psychologiquement est sans conteste l'omniprésence d'un vent fort.» Elle reprend ensuite son listing des bienfaits de la montagne comme d'autres

effeuilleraient les pétales d'une marguerite: «L'environnement naturel et le sport qu'on y pratique, quel qu'il soit, sont à mon avis deux merveilleux moyens de décompresser, de s'offrir du temps pour soi et, souvent, de trouver des solutions à ses problèmes. Par ailleurs, évoluer dans la nature m'a permis de relativiser tellement de choses.» Quel autre endroit que la montagne pour prendre de la hauteur, du recul sur ce que l'on vit?

### «Ma vie professionnelle m'a toujours énormément plu»

A-t-elle un jour pensé à devenir guide de montagne? Isabelle Amschwand répond par la négative, bien qu'à une certaine époque, elle ait hésité à se lancer dans l'organisation d'expéditions en Arctique, l'un de ses terrains de jeu préférés. «Ma vie professionnelle a beaucoup évolué après ma licence en droit, soit entre mes 23 ans et maintenant», souligne-t-elle.

La juriste a en effet commencé sa carrière dans une fiduciaire lausannoise, avant de rejoindre l'intendance des impôts du canton de Berne. Elle se spécialise ensuite en comptabilité, audit, fiscalité, puis se passionne pour la prévoyance professionnelle. Plus concrètement, elle endosse en 2005 le rôle de directrice adjointe de

*«Il y a, en montagne comme dans la prévoyance professionnelle, cette nécessité de planifier, de prévoir, de définir son objectif personnel, de s'informer en permanence, d'avoir confiance, de se dire que tout peut arriver, de ne jamais faire de trop longues pauses dans l'exercice de l'activité ou alors déjà de prévoir comment rattraper le retard.»*



*Isabelle Amschwand est née sur des lattes.*





*Isabelle Amschwand apprécie la montagne à toutes ses altitudes, sous toutes ses formes.*

l'Autorité de surveillance des fondations de l'Office fédéral des assurances sociales, avant d'être engagée, deux ans plus tard, par la société Willis Towers Watson pour créer une succursale en Suisse romande.

Puis, de 2013 à 2019, elle prend les rênes de Trianon SA, dont elle assurera la croissance, puis le rachat par le groupe Mobilière, mais aussi de FCT (de 2014 à 2022) et FCT 1e (de 2018 à 2022), deux grandes fondations collectives nationales de prévoyance professionnelle. Dès 2021, elle rejoint divers conseils d'administration et de fondation, et poursuit plus que jamais ses activités au sein d'Astia SA.

«Ma vie professionnelle m'a toujours énormément plu», assure-t-elle. «Elle m'a en outre permis d'avoir des moyens financiers suffisants pour vivre ma passion pour la montagne. Plus jeune, j'ai pu profiter de congés non payés et de pauses lors de changements d'emploi. Et aujourd'hui, je décide de ce que j'ai envie de faire, avec qui et quand, en fonction des conditions météorologiques et de l'enneigement.»

Un choix qui lui permet désormais de passer sans transition des dénivelés montagneux aux courbes, parfois abruptes, de la LPP. Deux domaines distincts, deux passions bien entretenues, mais qui se rejoignent sur de nombreux points, selon Isabelle Amschwand: «Il y a, en montagne comme dans la prévoyance professionnelle, cette nécessité de planifier, de prévoir, de définir son objectif personnel, de s'informer en permanence, d'avoir confiance, de se dire que tout peut arriver, de ne jamais faire de trop longues pauses dans l'exercice de l'activité ou alors déjà de prévoir comment rattraper le retard. Et, plus l'âge avance, plus il faut investir pour pouvoir, par la suite, bénéficier de ce capital lorsque le temps libre prendra le dessus sur la vie professionnelle», explique cette femme de défis.

### Le syncrétisme de deux mondes

Un syncrétisme de deux mondes que l'on retrouve également sur le site internet d'Astia SA. D'abord au travers de son logo, où l'on aperçoit une aster – fleur violette au pistil orange qui symbolise la sagesse, la loyauté, la lumière et le pouvoir – posée au pied d'un «a» aux allures de montagne. Une première lettre de l'alphabet qui évoque aussi l'origine de chaque chose et l'une des initiales d'Isabelle Amschwand, tout comme le «i». Le «s», lui, représente les chemins sinueux, alors que le «t» forme une ligne droite et directe. Sur la plateforme d'Astia SA, les photos de montagne sont aussi nombreuses que les métaphores qui conduisent vers les cimes («Trouver une nouvelle voie», «Franchir un nouveau cap», «Une grande bouffée d'air pur», etc.).

Sans compter que, dans ses fonctions professionnelles, Isabelle Amschwand joue en quelque sorte le rôle de guide – on y revient. En tant que spécialiste en prévoyance professionnelle, elle se retrouve aux côtés des entreprises et organisations qui la mandatent, «les aidant à dénouer des situations bloquées grâce à des solutions concrètes et réalisables». Comme le mentionne Astia SA, cette société propose «sa connaissance pointue dans le domaine des sociétés de services (secteur public et privé) et de la prévoyance en Suisse romande et alémanique, ainsi que son expérience et expertise en matière de leadership transformationnel et de gouvernance». Pour y parvenir, elle peut s'appuyer sur les compétences, l'expérience, l'aisance en public, les qualités relationnelles, le sens pragmatique de la diplomatie et la forte capacité décisionnelle d'Isabelle Amschwand, avec qui, soyez-en sûr, la montagne n'accouche jamais d'une souris! **I**

### Frédéric Rein